GRUNDSCHULE / MITTELSCHULE
BUCHENBERG

Sport Quali – Theorie
Fragenkatalog Fußball

*Frage: Welche **Stoßarten** sind dir bekannt?*

Antwort: Innenseitstoß, Außenseitstoß, Innen- Außen- Vollspannstoß, Kopfstoß, Fersenstoß.

*Frage: Welche Möglichkeiten der **Ballannahme** und **Ballmitnahme** sind dir bekannt?*

A: Sohle, Innen-Außenseite, Spann, Oberschenkel, Brust, Bauch, Kopf.

*Frage: Wann gibt es beim Fußball einen **Elfmeter**?*

A:
- Bei Foul innerhalb des Strafraumes.
- Absichtliches Handspiel im Strafraum.

*Frage: Erkläre den Unterschied zwischen einem **direkten** und einem **indirekten Freistoß**?*

A: Durch einen direkten Freistoß kann ein Tor erzielt werden, während bei einem Indirekten Freistoß ein weiterer Spieler (Mitspieler oder Gegner) den Ball berühren muss, damit ein Tor erzielt werden kann.

*Frage: Wann wird ein **direkter** bzw. **indirekter** Freistoß verhängt?*

A: **Indirekter Freistoß:** Gefährliches Spiel, Abseits, Spielverzögerung, unsportliches Verhalten gegenüber Schiedsrichter, Gegner, Mitspieler und Zuschauer, Tormann nimmt Rückpass mit den Händen auf, Sperren des Gegners ohne Ballbesitz.

Direkter Freistoß: Bein stellen, Halten des Gegners, Anspringen des Gegners, Handspiel außerhalb des Strafraumes, Gegner von hinten rempeln, Gegner schlagen oder stoßen, Gegner anspucken.

*Frage: Kann durch einen **Einwurf** bzw. einen **Eckstoß** direkt ein Tor erzielt werden?*

A: Eckstoß - ja

Einwurf - nein

*Frage: Wie viele Spieler darf eine Mannschaft während eines Spieles **auswechseln**?*

A: 3 Spieler

*Frage: Unter welchen Bedingungen darf **ausgewechselt** werden?*

A: Der Schiedsrichter muss vor dem Auswechseln benachrichtigt werden.

Der Auswechselspieler darf nur auf Zeichen des Schiedsrichters und nachdem der zu ersetzende Spieler das Spielfeld verlassen hat, das Spielfeld betreten.

Der Auswechselspieler soll das Spielfeld während einer Spielunterbrechung und an der Mittellinie betreten.

*Frage: Welche **Mannschaftsteile** gibt es?*

A: Abwehr, Mittelfeld und Angriff

*Frage: Wie viele **Spieler mit Torwart** dürfen in einer Mannschaft auf dem Platz stehen?*

A: 11

*Frage: Erkläre folgende Spielsysteme: **4:3:3** und **4:4:2** ?*

A:
- Im 4:3:3 System spielen 4 Verteidiger, 3 Mittelfeldspieler und 3 Angreifer. Diese Spielweise ist sehr offensiv ausgerichtet.
- Im 4:4:2 System spielen 4 Verteidiger, 4 Mittelfeldspieler und nur 2 Angreifer. Dieses System ist etwas defensiver ausgerichtet.

*Frage: Erkläre den Unterschied zwischen **Manndeckung** und **Raumdeckung**?*

A:
- Beider **Manndeckung** hat jeder Spieler einen bestimmten Gegner, den er bei dessen Ballbesitz überall dort bekämpft, wo dieser sich aufhält.
- In der **Raumdeckung** gibt es keine feste Zuordnung der Gegenspieler. Das Spielfeld ist in imaginäre Zonen aufgeteilt. Jeder Spieler ist für bestimmte Zonen verantwortlich. Das heißt, wenn ein Gegner in diese Zone eindringt, wird er von dem Spieler gedeckt, der für diese Zone zuständig ist. Da die Zonenübergänge fließend sind wird im Idealfall im Abwehrbereich eine Überzahl in Ballnähe erreicht und somit die Wahrscheinlichkeit des Ballgewinns erhöht.

*Frage: Welche speziellen Faktoren müssen bei der **Taktik** im Fußball berücksichtigt werden?*

A:
- Konditionelle und technische Fähigkeiten der eigenen Mannschaft und des Gegners
- Taktischer Plan (Spielsystem) des Gegners innerhalb einer Spielsituation (Freistoß, Eckstoß etc.)
- Spielstand
- Witterung
- Platzverhältnisse

*Frage: Nenne einige allgemeine **taktische Grundregeln** ?*

A:
- Körper zwischen Mann und Ball
- Hin zum Mann am Ball
- Keinen Ball springen lassen
- Dem Ball entgegenlaufen
- Sicherer, ruhiger Spielaufbau

*Frage: Nenne die drei Faktoren für das **Verhalten mit Ball** ?*

A:
- Ballannahme
- Ballführung
- Genaues Zuspiel

*Frage: Nenne die vier Faktoren für das **Verhalten ohne Ball** ?*

A:
- Freilaufen
- Positionswechsel
- Raumausnutzung
- Mann-/Raumdeckung

*Frage: Welcher Unterschied besteht zwischen **Abstoß** und **Abschlag**?*

A: Der Abstoß erfolgt innerhalb des Torraumes durch einen ruhenden Ball (Ball liegt auf dem Boden). Ein Abstoß erfolgt immer dann, wenn der Ball vorher vom Gegner ins Toraus gespielt wurde. Der Ball ist erst dann im Spiel, wenn er den Strafraum verlassen hat. Der Abstoß kann sowohl vom Tormann als auch von einem Feldspieler ausgeführt werden. Wenn der Tormann den Ball gefangen hat, oder ihn aus dem Spiel heraus angenommen hat, darf er ihn aus den Hand abschlagen oder abwerfen.

*Frage: Was verstehst du unter dem Begriff **„Flanke"**?*

A: Ein Flugball (oftmals mit Effet gespielt) von der Seite des Spielfeldes (möglichst nahe an der Grundlinie) in den Strafraum gespielt, um den Stürmern eine Tormöglichkeit zu schaffen. Die Stürmer versuchen die Flanke per Kopf oder durch Direktabnahme ins Tor zu schießen. Gelingt dies nicht, so versucht er die Flanke im Strafraum abzulenken (abfälschen) oder weiterzuleiten, um eine Torchance für einen Mitspieler zu schaffen.

*Frage: Wie **lange** dauert ein Fußballspiel und wie wird das Spiel **gewertet**, wenn nach Beendigung der regulären Spielzeit kein Sieger feststeht?*

A: Die reguläre Spielzeit beträgt 90 Minuten. Der Schiedsrichter kann nach eigenem Ermessen einige Minuten nachspielen lassen. Ein Spiel kann unentschieden gewertet werden. Im Punktspielbetrieb bekommt jede Mannschaft einen Punkt. (Sieger würde 3 Punkte erhalten, der Verlierer keinen Punkt)

*Frage: Von welchen Faktoren hängt es ab, ob ein Spielzug mit **Abseits** abgepfiffen wird?*

A:
- Ein Spieler steht dann im Abseits, wenn im Moment der Ballabgabe weniger als 2 gegnerische Spieler näher zu ihrem eigenen Tor stehen als der Spieler der den Ball erhält.
- Abseits gibt es nur in der gegnerischen Spielhälfte.
- Befindet sich der Angreifer auf gleicher Höhe mit einem Abwehrspieler (ein weiterer Abwehrspieler steht noch näher zum Tor) und erhält ein Zuspiel, so befindet er sich nicht im Abseits.

*Frage: Was muss ein **Schiedsrichter** vor Beginn eines Spiels überprüfen?*

A:
- Platzverhältnisse
- Spielerausrüstung
- Ball , Tore
- Spielerpässe

*Frage: Welche Aufgaben haben die **Linienrichter**?*

A:
- Sie sollen dem Schiedsrichter anzeigen, welche Mannschaft zum Eckstoß, Abstoß und Einwurf berechtigt ist.
- Anzeige einer Abseitsstellung
- Unterstützung bei weiteren Entscheidungen (Tor, Tätlichkeit, Foul) während des Spiels

*Frage: Wie viele **„Halbzeiten"** gibt es in einem Spiel und wie lange dauert ein „Halbzeit"?*

A: Es gibt 2 Halbzeiten a`45 Minuten.

*Frage: Worauf muss der Schiedsrichter bei der **Ausrüstung** der Spieler achten ?*

A: Ein Spieler darf nichts tragen, was einen anderen Spieler oder sich selbst verletzen könnte.

Die Schuhe (Stollen) müssen den Vorschriften entsprechen.

*Frage: Welche **Strafen** kann der Schiedsrichter verhängen?*

A:
- Spielstrafen: Indirekte und direkte Freistöße und Elfmeter, sowie
- Persönliche Strafen:
  - Gelbe Karten für grobes oder wiederholtes Foulspiel.
  - Gelb-rote Karte nach der 2. gelben Karte. Der Spieler muss das Spielfeld verlassen und darf nicht ersetzt werden.
  - Rote Karte für absichtliches grobes Foul, Schiedsrichterbeleidigung oder Tätlichkeit. Der Spieler muss das Spielfeld verlassen und darf nicht ersetzt werden. Das Sportgericht verhängt eine länger Spielsperre.

© Mittelschule Buchenberg – Ingo Büttner